

Gyümölcsös yoghurtos őzgerinc

- 500g laktóz mentes joghurt
- 250ml laktóz mentes habtejszín
- 20g zselatin
- 50ml víz
- 1evőkanál Mester négyszeres édesítő
- 300g gyümölcs

Elkészítés:

Zselatint felfőzzük a vízben, a tejszínt habbá verjük, az egyik joghurtot felmelegítjük, hozzá keverjük a zselatint a hideg joghurtot, a felvert tejszínhabot és a gyümölcsöt.

Az őzgerinc formát vízzel kiöblítjük és folpackkal kibéleljük és a masszát betöltjük a formába, 3-4 órára hűtőszekrénybe tesszük tálalás előtt.